



Opleidingsprogramma Take Care Academy

2020-2021



inleiding

Highcare biedt basisartsen de exclusieve mogelijkheid om de Take Care Academy te doorlopen. Het curriculum van de Take Care Academy wordt in 1,5-2 jaar doorlopen. Hierbij doorloopt de deelnemer een vast programma en een variabel programma. Het vaste programma bestaat uit de persoonlijke leerlijn door TwijnstraGudde, spoedzorg door Schola Medica, en trends & bedrijfsvoering door Take Care Academy. Variabel in te vullen is verdieping van medische kennis voor het specialisme waarin de basisarts werkzaam is. Hier wordt samen met de basisarts en de opdrachtgever, aan de hand van intakes, invulling aan gegeven.

In totaal beslaat het vaste programma ca. 42 dagdelen en op maat gesneden coaching; het variabele programma ca. 20 dagdelen, afhankelijk van persoonlijke behoeften en wensen van de opdrachtgever.

De groepsgrootte varieert, afhankelijk van de cursus die gevolgd wordt.

Aan deelname van het programma zijn voor de kandidaat geen kosten verbonden. Het vaste programma zal op locatie zijn; soms met overnachting (welke is vergoed). E-learning kan onderdeel zijn van het programma.

Een deel van de cursussen is geaccrediteerd.

voorwaarden tot deelname

Voorwaarden om te kunnen deelnemen aan de Take Care Academy is een arbeidscontract bij Highcare, aanwezigheid tijdens de cursusedagen en persoonlijke bereidheid om te leren. Tijdens de intake worden deze punten besproken.

Deelname geschiedt in eigen tijd.

inhoud

Persoonlijke Leerlijn door TwijnstraGudde, een gerenommeerd organisatieadviesbureau met ruime ervaring in leiderschapontwikkeling.

Tijdens een intake worden de eerste persoonlijke ontwikkelingsvragen van de deelnemer scherp gekregen en worden verwachtingen afgestemd. Halverwege het traject vindt een individueel voortgangsgesprek plaats (aanscherping leervragen, verwerking leerervaringen).

Het programma bestaat uit zogenaamde deep dives, ontwikkelateliers en individuele coaching. Bij de deep dives is de hele groep bij elkaar, bij de ontwikkelateliers kan dit ook in kleinere groepen zijn. De coaching is altijd individueel gericht. De verschillende onderdelen worden afwisselend gepland in de 1,5-2 jaar.

Op hoofdlijnen het programma;

- **deep dives**

Er zijn 4 Deep Dive bijeenkomsten. Doel is om met elkaar focus te creëren voor de komende periode, met elkaar de diepgang op te zoeken op relevante onderwerpen en alles te doen zodat er een goede leersetting voor een ieder mogelijk is. Tijdens deze Deep Dives is de hele groep bij elkaar. Deep Dives duren twee dagen (5 dagdelen) of 1 dag (3 dagdelen).

- Deep Dive 1 (5 dagdelen) Kernthema "ken jezelf"
- Deep Dive 2 (3 dagdelen) Kernthema "ik in mijn omgeving"
- Deep Dive 3 (5 dagdelen) Thema "ik en de ander"
- Deep Dive 4 (3 dagdelen) Thema "ik en de toekomst"

- **ontwikkelateliers**

Gedurende het programma zijn er acht ontwikkelateliers van een dag. Elk van deze dagen heeft een thema;

- Ontwikkelatelier 1 Leren en Ontwikkelen - hoe doe je dat?
- Ontwikkelatelier 2 Veranderen en Diagnose, wat is dat?
- Ontwikkelatelier 3 Professioneel Communiceren
- Ontwikkelatelier 4 Ondernemen in de zorg
- Ontwikkelatelier 5 Time management
- Ontwikkelatelier 6 Organiseren en Organisatiekunde
- Ontwikkelatelier 7 Mijn professie in de toekomst
- Ontwikkelatelier 8 Hoe houd ik mij staande

Met dit programma wordt bewust een ander positief perspectief gecreëerd met een dynamisch, constructief en vooruitdenkend programma. Gericht op het stimuleren, bemoedigen en creëren van 'artsen van de toekomst'. Het betekent dat je leert om je niet te laten leiden door wat er in jouw omgeving gebeurt, maar dat je daar juist veel meer invloed op uitoefent. Meer eigenaarschap nemen, de ruimte vinden om op jouw manier te werken binnen de beperkingen van jouw omgeving en jouw eigen unieke talenten vormgeven. Het gaat om het helder krijgen van je prioriteiten en functioneren als een efficiënt individu met een heldere visie en duidelijk doel. In de rol die je hebt en de context waarin je werkt.

- **spoedzorg door schola medica**

Schola Medica, onderwijscentrum voor spoedzorg verzorgt een 4-daagse START-up class, op basis van de ABCDE-systematiek.

Het programma is erop gericht de basisarts van voldoende kennis en vaardigheden te voorzien die nodig is in de dagelijkse praktijk. Een volledig programma wordt beschikbaar gesteld bij aanvang van het traineeship.

De cursusdagen zijn verspreid. De groepsgrootte is ca. 6 deelnemers.

Aan de hand van deelname en toetsen wordt een certificaat verstrekt. Deze cursus is geaccrediteerd.

- **trends en bedrijfsvoering in de gezondheidszorg**

Hoe wordt de gezondheidszorg in Nederland gefinancierd? Waar staat de Nederlandse gezondheidszorg (voor)? Welke trends zijn zichtbaar om betere zorg te garanderen? Hoe wordt informatie uitgewisseld?

Al deze actuele thema's komen aan bod tijdens de 1-daagse cursus die Take Care Academy verzorgt. Voor het samenstellen van het definitieve programma, wordt inadrukkelijk ook input gevraagd van deelnemers.

- **variabel deel**

Dit wordt ingevuld aan de hand van persoonlijke behoeften van de deelnemers en wensen van de opdrachtgever. De opdrachtgever kan ook optreden als docent.

Een voorbeeld voor invulling wanneer gewerkt wordt in de ouderengeneeskunde, zijn cursussen voor basisartsen aangeboden door Gerion. Zij bieden specifiek voor deze doelgroep een 2-daagse cursus op maat. Het variabel deel is weliswaar nader in te vullen, maar is niet vrijblijvend.

- **exclusiviteit**

Dit curriculum is opgesteld door Take Care Academy en wordt in deze vorm exclusief aangeboden door Highcare.



Take Care Academy
Rotterdam Science Tower
Marconistraat 16
3029 AK Rotterdam
www.takecare.academy.nl
info@takecare.academy.nl
088-2633445



Highcare
Burgerhoutsestraat 19
4701 EK Roosendaal
www.highcare.nu
info@highcare.nu
088-0237082